



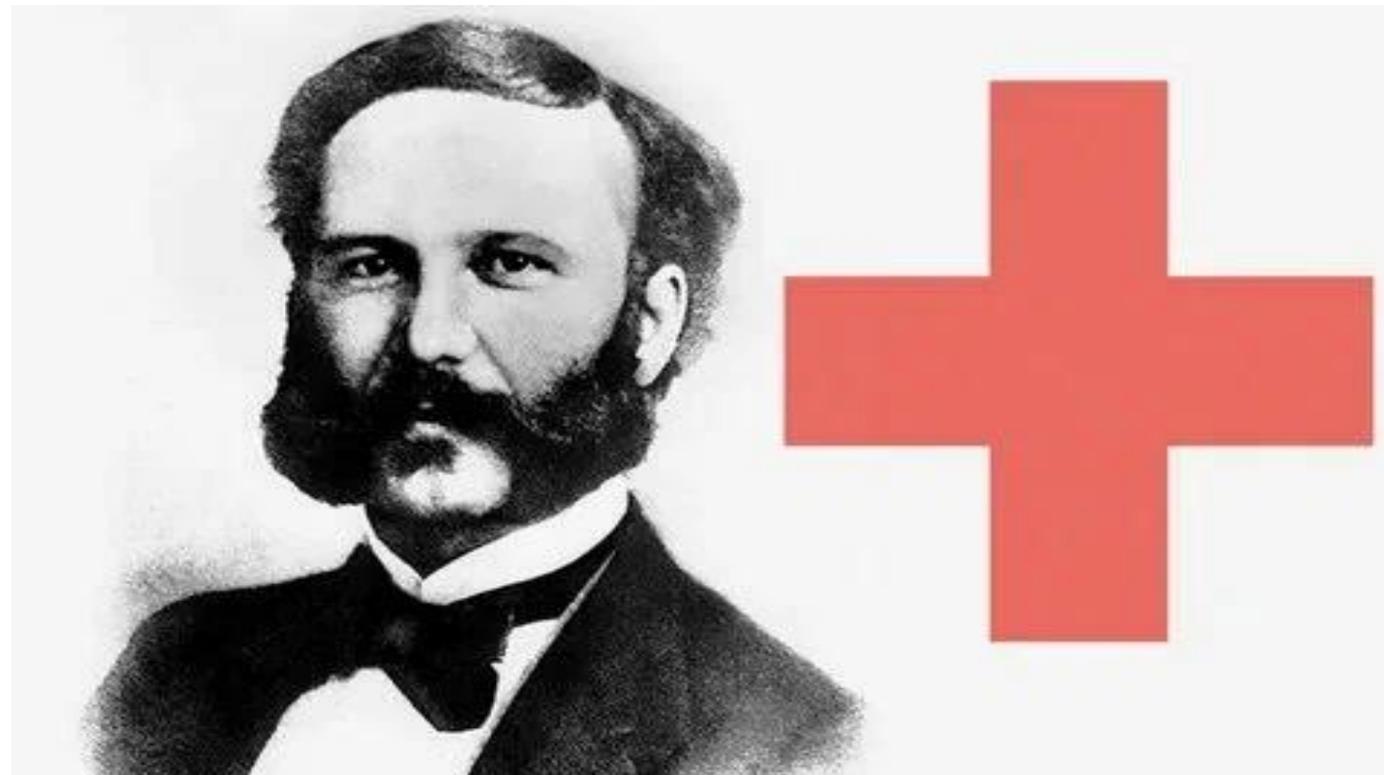
**Общероссийская  
общественная организация  
«Российский Красный Крест»**

**«Первая помощь»**

# Жан Анри Дюнан

В 1859 году стал  
свидетелем  
последствий битвы  
при Сольферино

—  
девять тысяч  
человек, больных и  
раненых, остались  
умирать на поле боя



Благодаря его усилиям был основан  
**Международный комитет Красного Креста**  
и в 1864 году принята первая **Женевская**  
**конвенция об улучшении участи раненых в**  
**сухопутной войне**



## **МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОМИТЕТ КРАСНОГО КРЕСТА**

**МККК**

## **Международная Федерация обществ Красного Креста и Красного Полумесяца**



## **Национальные общества Красного Креста и Красного Полумесяца (НОКК и КП)**



**РОССИЙСКИЙ  
КРАСНЫЙ КРЕСТ**

**192 общества**

# ГЛАВНЫЕ ЛИЦА



**ПАВЕЛ  
САВЧУК**

Председатель Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»



**АЛЁНА  
МИРОНОВА**

Председатель регионального отделения  
«Российского Красного Креста»  
в Красноярском крае



**КТО МОЖЕТ  
ОКАЗЫВАТЬ**

**ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ?**

# 2024 год Федеральный закон № 323 статья 31

## «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

### «ПОРЯДКИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

#### Обязаны оказывать первую помощь:

- сотрудники органов внутренних дел
- военнослужащие
- работники Государственной противопожарной службы
- спасатели аварийно-спасательных формирований и служб

#### Вправе оказывать первую помощь:

- водители транспортных средств
- работники организаций и предприятий
- очевидцы происшествия



# **Перечень состояний, при которых оказывается Первая Помощь**

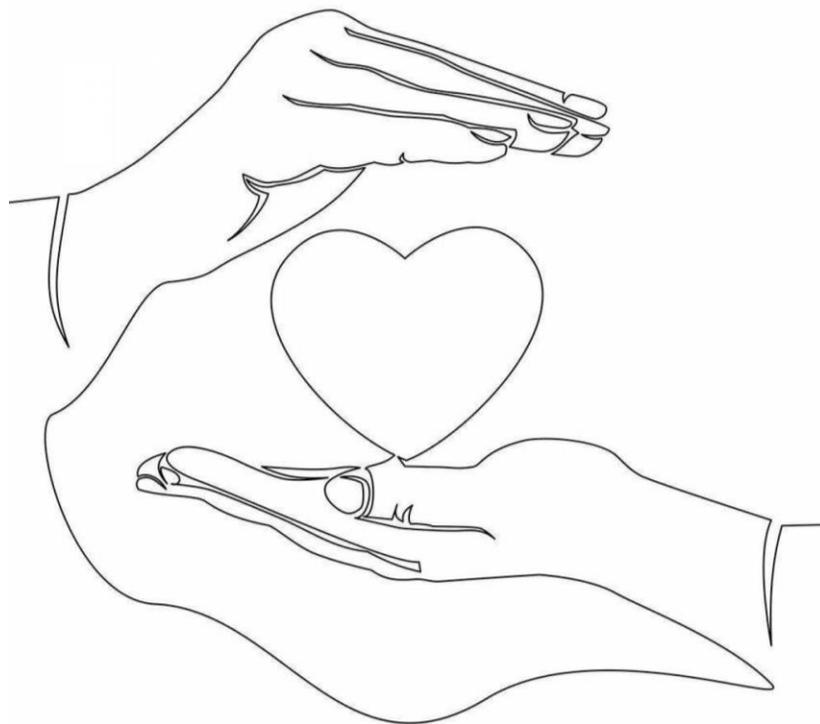


- 1. Отсутствие сознания.**
- 2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.**
- 3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.**
- 4. Наружные кровотечения.**
- 5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.**
- 6. Отравления.**
- 7. Укусы или ужаливания ядовитых животных.**
- 8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.**
- 9. Острые психологические реакции на стресс.**

# **УК РФ Статья 39 Крайняя необходимость**

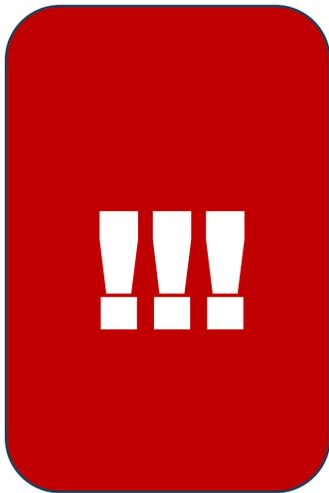
**ч1. Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица или иных лиц, охраняемым законом интересам общества или государства, если эта опасность не могла быть устранена иными средствами и при этом не было допущено превышения пределов крайней необходимости.**

# С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ?



# СТОЯТЬ! ОГЛЯНУТЬСЯ!





# АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



## 1 ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

---

2 ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ  
ПОСТРАДАВШЕГО

- кровь
- сознание
- дыхание

---

«Вам нужна помощь?»

3 103 / 112

---

- где? - что?
- с кем?

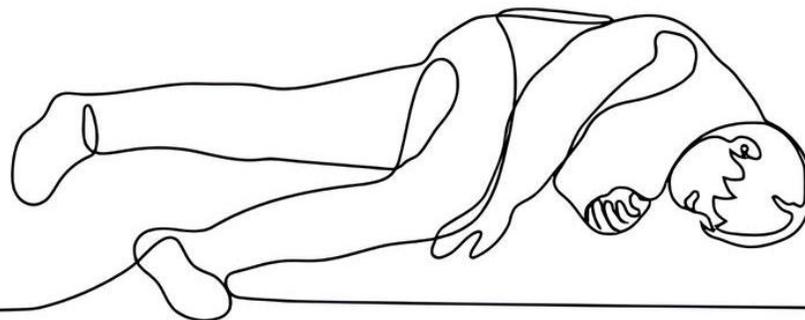
4 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

# ПРИЧИНА - ВАМ НЕ ИЗВЕСТНА!

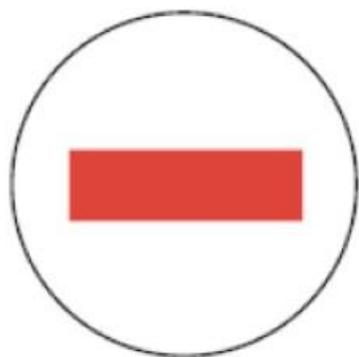




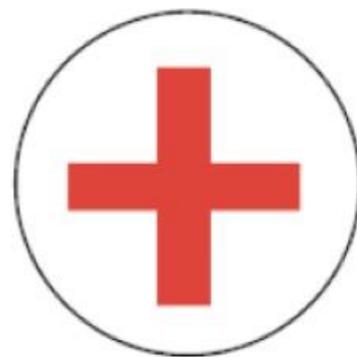
# БЕЗОПАСНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



# БЕЗОПАСНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



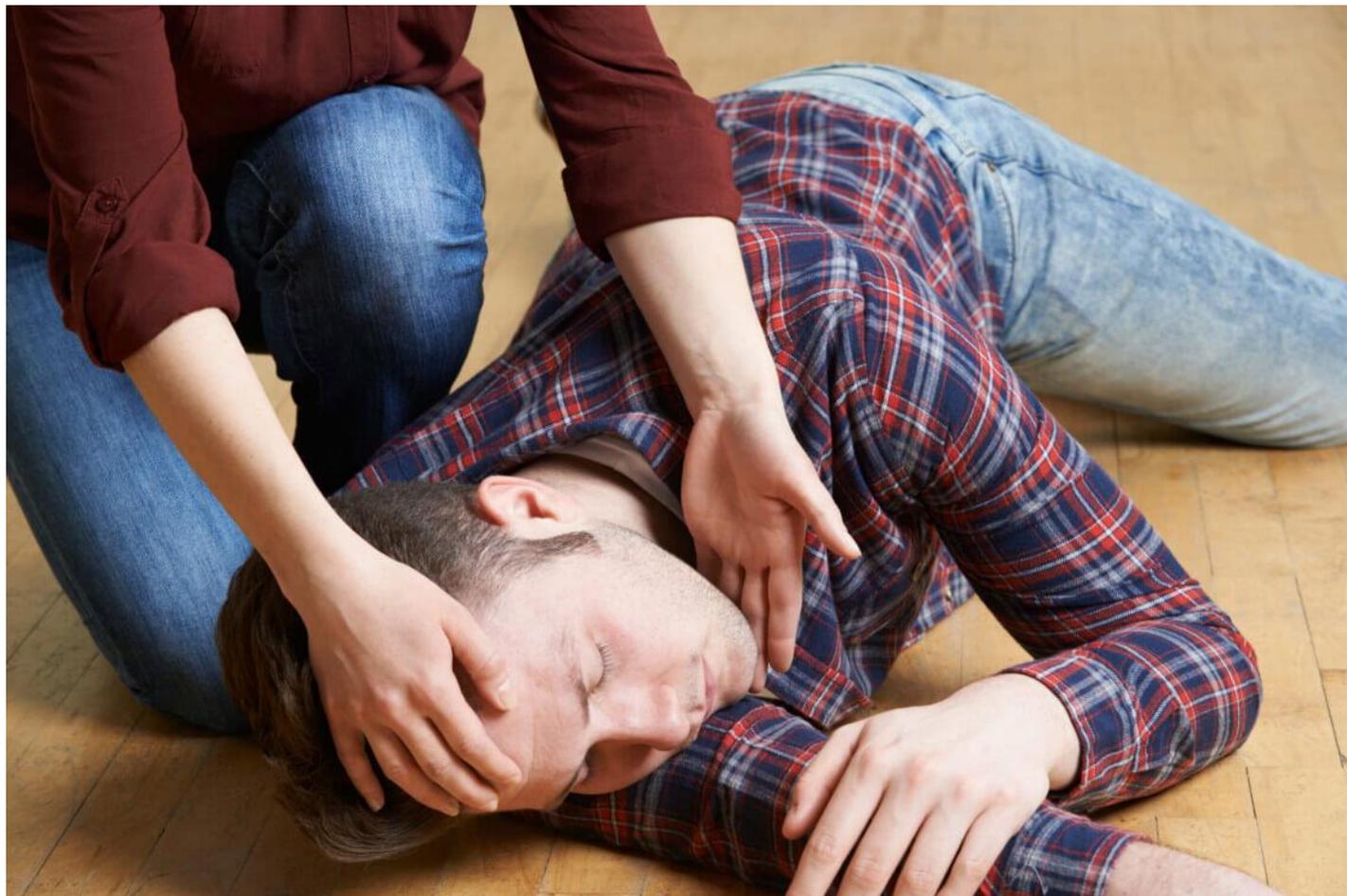
СОЗНАНИЕ



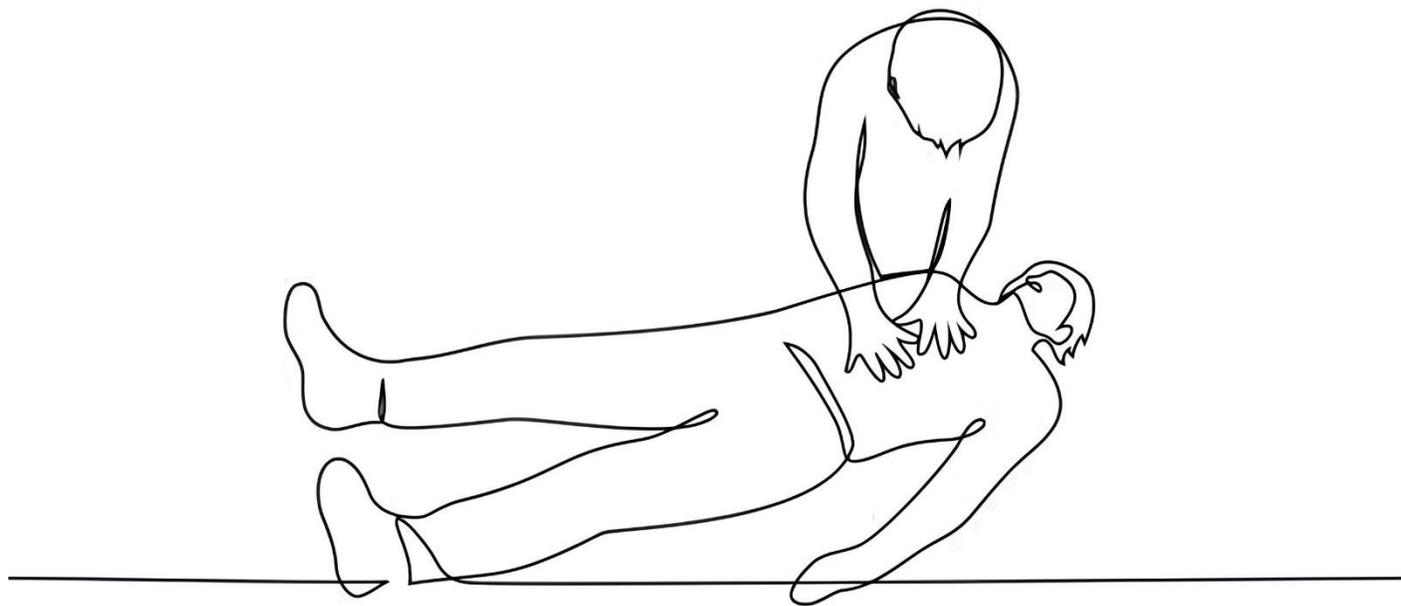
ДЫХАНИЕ



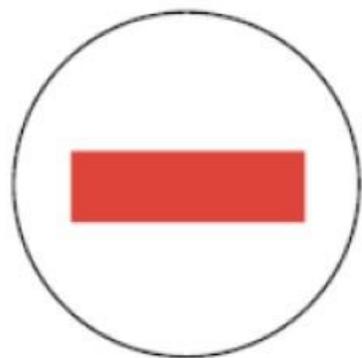
# БЕЗОПАСНОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



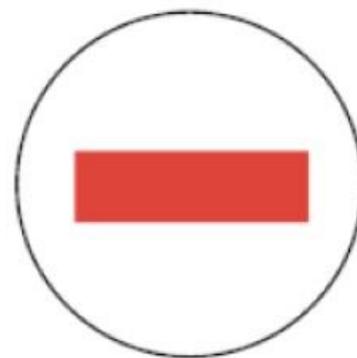
# СЕРДЕЧНО-ЛЁГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ



# СЕРДЕЧНО-ЛЁГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

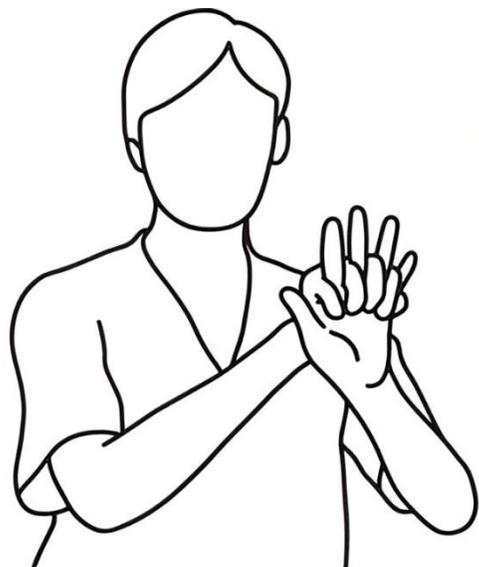


СОЗНАНИЕ



ДЫХАНИЕ

● 30:2



● 103 / 112

● 100-120 В МИН.

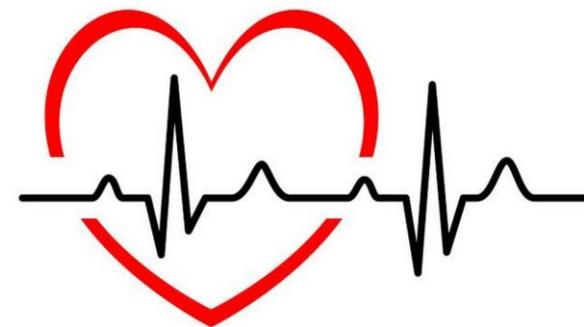
● 5-6 СМ

**При наличии - использовать автоматический наружный дефибриллятор**

---

# АВТОМАТИЧЕСКИЙ НАРУЖНЫЙ ДЕФИБРИЛЛЯТОР





**СЛУШАЕМ И  
ВЫПОЛНЯЕМ**



# Первая Помощь при утоплении





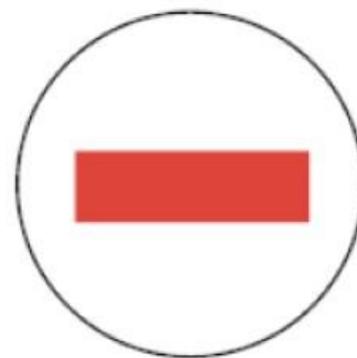
# НЕПРОХОДИМОСТЬ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



# НЕПРОХОДИМОСТЬ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



СОЗНАНИЕ



ДЫХАНИЕ

**ПОЛНАЯ И ЧАСТИЧНАЯ**



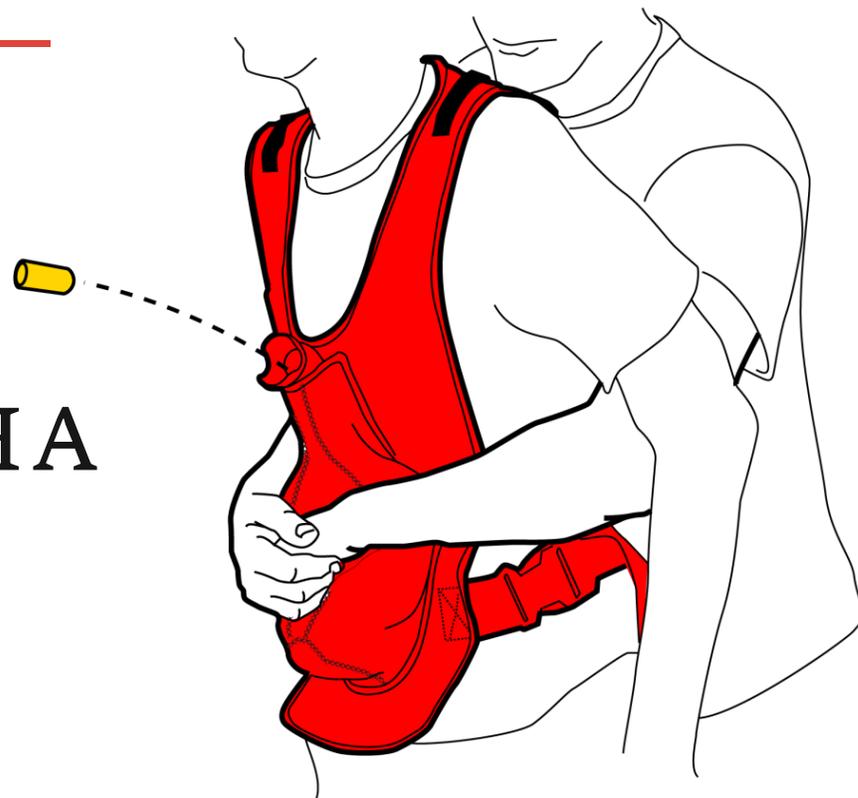
**НЕПРОХОДИМОСТЬ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ  
ПУТЕЙ**



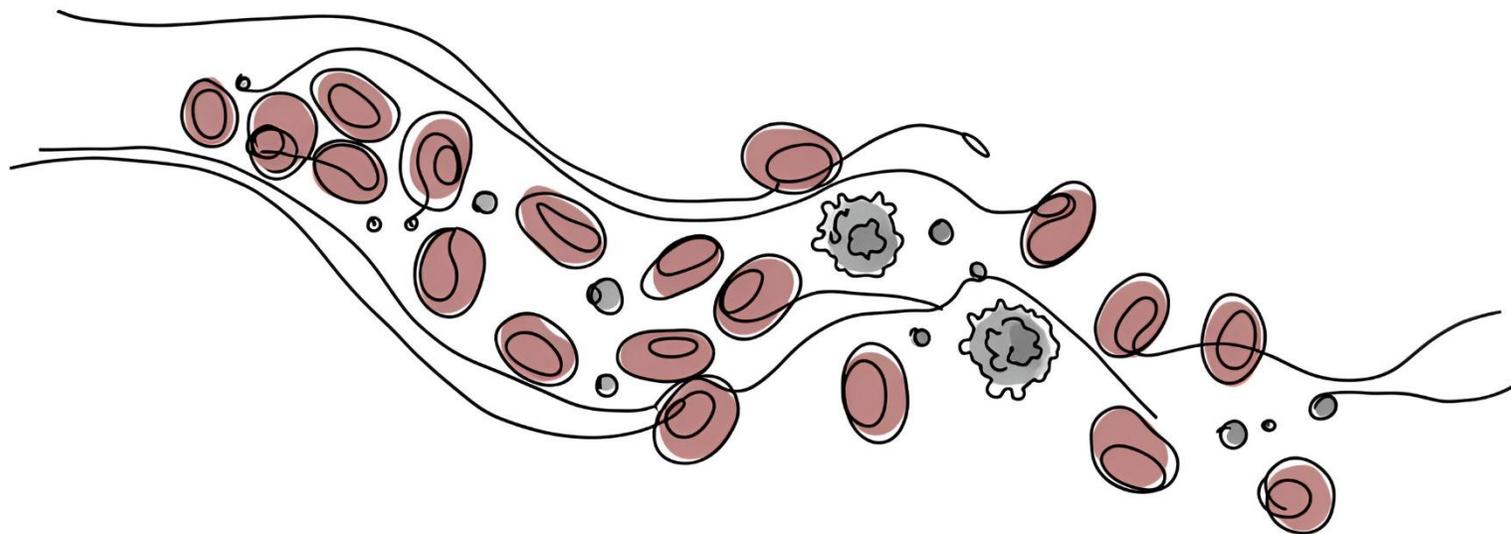
# ЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

---

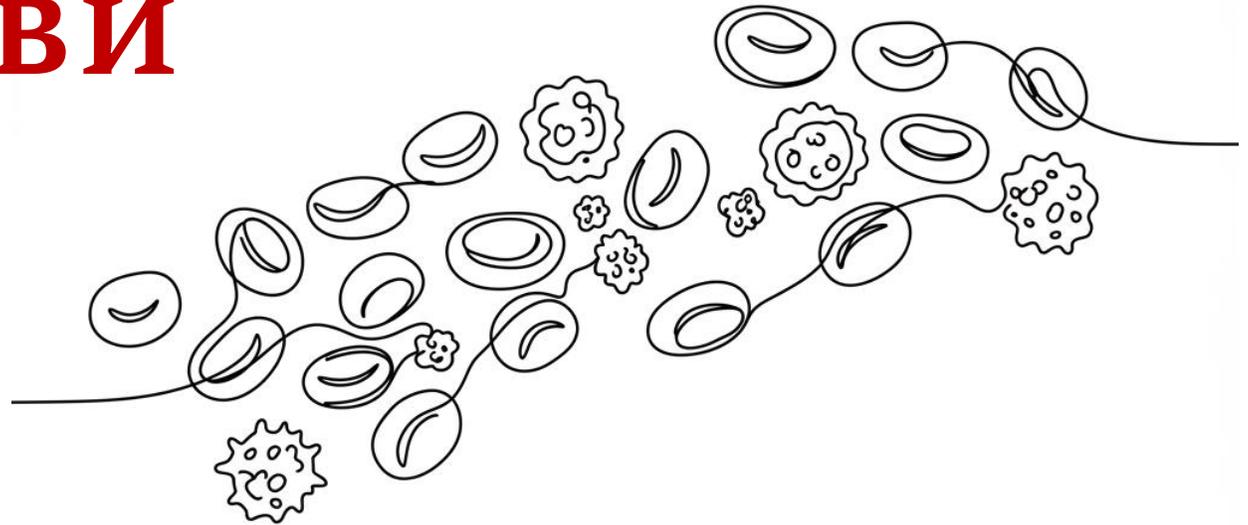
- ВЫСОКИЙ ЧЕЛОВЕК
- БЕРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА
- ТУЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК
- САМОПОМОЩЬ



# КРОВОТЕЧЕНИЯ



# ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ КРОВИ

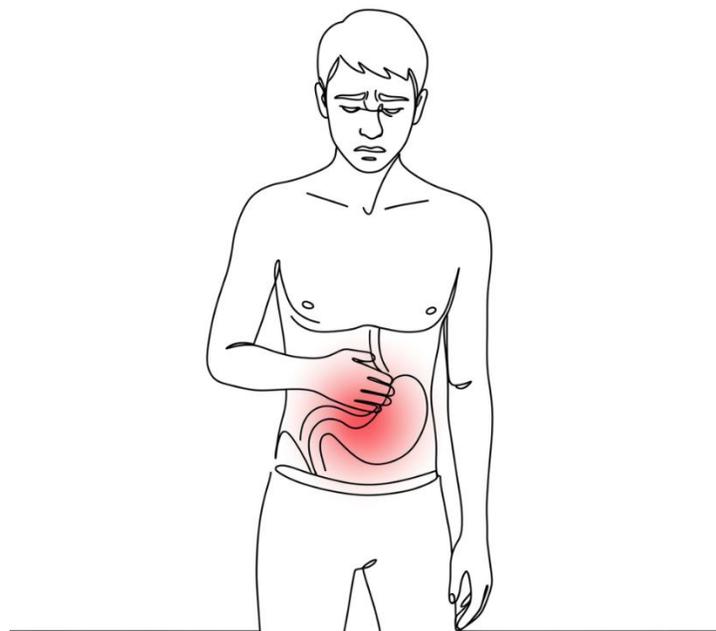


- ТРАНСПОРТНАЯ
- ЗАЩИТНАЯ
- ТЕРМОРЕГУЛЯЦИОННАЯ

# КРОВОТЕЧЕНИЯ



- ВНУТРЕННИЕ



- НАРУЖНЫЕ:



+ СИЛЬНЫЕ

+ СЛАБЫЕ

+ НОСОВОЕ

# Один раз – досадная неприятность...



# ПРИЖАТЬ И ДЕРЖАТЬ



# Любые подручные ТКАНИ



# Алгоритм оказания помощи при сильном кровотечении



- Придавили место кровотечения рукой (перчатки, пакет, рука пострадавшего...) **Быстро!!!**
- **ЖГУТ** или **Прижали артерию** выше места кровотечения (ближе к сердцу) – кровь остановилась
- На место кровотечения любую **чистую ткань** и **придавили** (Сильно и Больно!!!),
- **Жмем, Держим, Терпим... 10-15 минут**
- Накладываем **давящую повязку** прямо на ткань
- **Фиксируем конечность**
- **Передаем бригаде скорой помощи – мы молодцы !**

**И только в защите... !!!!**



# Обязательно обратиться к врачу

- укусы животных
- травмирование маленьких детей
- рана нанесена ржавым предметом
- имеет место кровотечение пульсирующего характера
- при рваных ранах и порезах глубиной и длиной больше 1,5 см
- кровь не останавливается более 15 минут
- у пострадавшего наблюдается повышение температуры, тошнота
- рана воспалена или плохо заживает
- Очень глубокие раны, сопровождающиеся переломами и/или травмированием внутренних органов
- Травмы головы





**У ВАС ВСЕ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ПОЛУЧИТЬСЯ...**

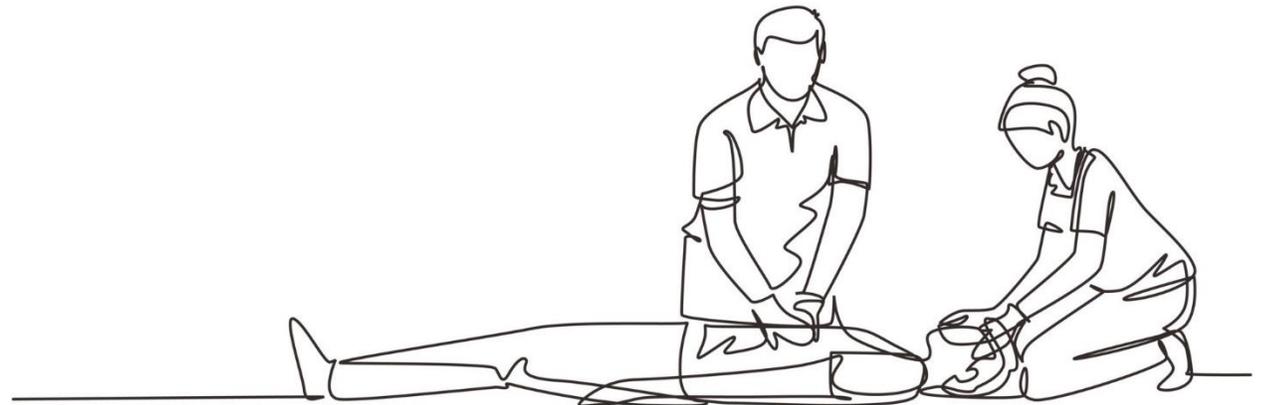


# ТРЕНИНГ

---



- 16 ЧАСОВ (2 ДНЯ)
- 90% ВРЕМЕНИ – ПРАКТИКА
- МАЛАЯ ГРУППА
- УДОБНОЕ ВРЕМЯ



# ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ



ТГ



САЙТ



ВК